



ASD Podistica Terracina

con il patrocinio del Comune di Terracina, in collaborazione con la UISP Comitato Territoriale di Latina,
promuove una giornata di sport **“motore della salute”**,
organizza il 19.11.2023 un evento sportivo di corsa podistica competitiva su strada km 10

la 2^a ed. **“Corri a Terracina”**

REGOLAMENTO

EVENTO VALIDO QUALE TAPPA DEL 31° GRANDE SLAM UISP NATALINO NOCERA DI CORSA SU STRADA 2023.

PROGRAMMA

Ore 08:00: Ritrovo / Ore 10:00: Partenza della gara / Ore 12:00: Premiazioni

via G. Marconi – Porta Napoletana

PERCORSO

PARTENZA via G. Marconi, lungomare G. Matteotti, Via Cavour P.zza Repubblica, via Roma, viale della vittoria, Pista Ciclabile di viale Circe, via Mayrhofen, viale Europa, via Exeter, via L. da Vinci, via Borromini, via Mortacino, via Ponte Rosso, p.zza G. Antonelli, via Posterula, c.so a. Garibaldi, P.zza Municipio, via salita Annunziata, via Don Orione, via San Francesco Nuovo, P.zza della Repubblica, - **ARRIVO via G. Marconi**

L'organizzazione si riserva di variare il ritrovo ed il percorso compatibilmente con le autorizzazioni che devono essere rilasciate anche a seguito delle vigenti leggi sulla security e safety.

ISCRIZIONI

€ 12,00, pre-iscrizioni entro le ore 13:00 del 17/11/2023; sono possibili iscrizioni fino a 30' dalla partenza della gara, salvo esaurimento dei pettorali. **N.B.** Le iscrizioni il giorno della gara sono subordinate alla presentazione (in cartaceo) del Tesserino e del Certificato Medico d'idoneità agonistica per l'Atletica leggera in corso di validità o dichiarazione su carta intestata a firma del presidente che dichiara che l'atleta o gli atleti sono in regola con le norme sulla tutela sanitaria, che resteranno agli atti della Società Organizzatrice.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di **350 iscritti**, ai quali sarà garantito un pacco gara con prodotti alimentari.

Per pre-iscriversi alla 10 Km competitiva clicca su: <https://www.uisp.it/latina2/> - iscrizione 2^a ed. **“Corri a Terracina”**, oppure

per E-mail: atleticaleggera.latina@uisp.it -- oppure a WhatsApp **3281193101**, fino al 17.11.2023 allegando copia della tessera EPS / RUNCARD / FIDAL, copia del certificato medico per la pratica dell'ATLETICA LEGGERA e la copia del versamento della quota di iscrizione (individuale o di società) alla Banca Intesa Sanpaolo IBAN: **IT14M0306909606100000015600** intestato UISP Latina (**causale 2° ed. “Corri a Terracina”**)

Saranno ritenute valide solo le ricevute dell'avvenuto pagamento

RITIRO PETTORALI:

- giovedì 16 e venerdì 17 Novembre 2023 ore 15:00-19:00 presso il Comitato UISP Via degli Ernici, 42 Latina tel. 0773691169;
- domenica 19 Novembre 2023 entro ore 9:15 Terracina **via G. Marconi – Porta Napoletana;**

ASSISTENZA:

Ambulanza con medico e gestione e messa in sicurezza strade a cura della Polizia Locale, Protezione civile, associazione e staff ASD Podistica Terracina;

RESPONSABILITA':

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, a cose o a terzi, prima durante e dopo la gara. Iscrivendosi alla gara ogni atleta dichiara di essere a conoscenza e di accettare il presente regolamento;

CRONOMETRAGGIO:

Le classifiche saranno elaborate da GGG UISP con il sistema TDS (Timing Data System), gli atleti dovranno restituire il CHIP nel punto raccolta predisposto all'arrivo. Nel caso di mancata restituzione, sarà informata la società di appartenenza alla quale sarà addebitata la somma di **euro 18;**

PARCHEGGIO:

nelle immediate vicinanze ci saranno ampi spazi gratuiti per parcheggiare alla via stella Polare area porto, i suddetti parcheggi non sono custoditi e l'organizzazione non sarà responsabile di eventuali danni o furti;

RISTORI:

Sarà posizionato un rifornimento al 5 km e un ristoro finale;

PREMIAZIONI

Non sono previsti premi in denaro né rimborsi spese a qualsiasi titolo per gli atleti partecipanti.

SOCIETA': le prime 3

1° RIMBORSO (quota iscrizioni) 250 EURO (min. 20 atleti classificati)

2° RIMBORSO (quota iscrizioni) 150 EURO (min. 12 atleti classificati)

3° RIMBORSO (quota iscrizioni) 100 EURO (min. 8 atleti classificati)

il rimborso per le società consiste nella riduzione della quota di iscrizione della squadra.

In caso di parità prevarrà la squadra con il miglior tempo complessivo.

ASSOLUTI: I/le primi/e 3 uomini e donne della classifica generale saranno premiati come segue:

1° class.to trofeo A + prosciutto max + occhiali + abbigliam. tecnico;

2° class.to trofeo B + prosciutto + prodotti alimentari + abbigliam. tecnico;

3° class.to trofeo C + prosciutto + prodotti alimentari + abbigliam. tecnico;

CATEGORIE: saranno premiati i/le primi/e 5 di cui un prosciutto ai/alle primi/e delle categorie M/F come segue:

uomini : SM20, SM30, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM 65, SM 70, SM 75

donne: SF 20, SF 30, SF35, SF40, SF 45, SF50, SF55, SF60, SF 65

le categorie con meno di 5 classificati/e saranno accorpate alle categorie precedenti

RECLAMI

Dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti ai giudici e accompagnati dalla tassa di Euro 30,00 restituibile in caso di accoglimento. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al regolamento per motivi di forza maggiore. Valgono le norme UISP Settore Atletica Leggera. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Fatto salvo quanto previsto dalle coperture assicurative.

PS: Gli organizzatori si riservano di modificare il regolamento per cause di forza maggiore

Il Presidente della ASD Podistica Terracina - Arch. Emilio De Fabritiis - 3395920644